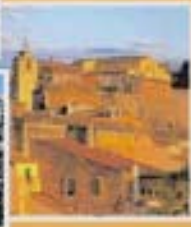


Frühling in der Provence

Urlaub der lebendig macht!

27.03. bis 06.04.2010



Reisepreis: 725,- € Erw. im Doppelz.
Kinderermäßigung ab 175,-€

Im Preis enthalten: Busreise, französische Küche (Halbpension), Unterkunft, im Reisepreis inbegriffene Kreativangebote, Kinderanimation, französisch sprechende, deutsche Reiseleitung, Ausflugsangebote, Bergfest, Abschlussparty, Filmabend.

Ermäßigung z.B. bei Eigenanreise, Kinderpreise oder Einzelzimmerzuschläge bitte telefonisch erfragen:

Freies Ferienwerk: 02327/ 85795

In Zusammenarbeit mit bekannten Künstlern veranstalten wir seit 18 Jahren Kreativreisen im europäischen Ausland. Über Ostern 2010 fahren wir wieder in die ****Hôtellerie Notre Dame de Lumières**. Die renovierte Klosteranlage ist gelegen zwischen Avignon und Apt. Dort genießen Sie die mediterrane Lebensart, die kulinarischen Spezialitäten und das angenehme Frühlingsklima. Lassen Sie sich verzaubern von den provençalischen Sehenswürdigkeiten und erleben Sie mit uns die einzigartige urwüchsige Natur! Voilà, bienvenu en France...

Unsere Reise ist für "Nur-Urlauber" und "Workshop-Teilnehmer". Hier haben Sie die Ruhe, Zeit und Möglichkeit, unter professioneller Leitung die verschiedenen kreativen Angebote auszuprobieren, oder sich intensiv damit zu beschäftigen. Die Kursteilnahme ist natürlich nicht verpflichtend: Sie können auch einfach nur die Atmosphäre genießen und die Seele baumeln lassen.

Hôtellerie und Gegend

Ferien vereint mit kreativem Freizeitangebot für Groß und Klein. Alleinreisenden und Familien mit Kindern wird hier die Zeit nie lang. Die verschiedenen Kreativangebote laden zum mitmachen ein, die täglich angebotenen Ausflüge bezaubern die Seele. Das beheizte Außenpool entspannt die Glieder und Träumen an geheimen Plätzen im altgewachsenen Klostergarten mit Bächlein erquickt den Kopf.

In der renovierten, ehemaligen Klosteranlage mit angeschlossener Wallfahrtskirche umgibt uns noch der Hauch französischer Traditionen.

Zimmer: in Einzel-, Doppel- oder Mehrbettzimmer (wie gebucht). Mit Bad, WC, TV.

Das Essen: Genießen Sie bei Halbpension die mediterrane Lebensart mit landesüblicher, französischer Küche (Frühstücksbuffet, 3 Gänge Abendmenü).

Die Anlage: ganztags geöffnete Rezeption (mit Mittagspause), Fitnessraum, Mehrzweckräume, Bar, überdachte Tischtennisplatten im Hof. Im weitläufigen Klostergarten finden Sie: beheizter Außenpool, Wandelgänge, Trinkwasser-Quelle, Mehrzweckwiesen für Volleyball, Fußball oder Badminton, Kinderspielplatz, Boulesplatz, direkt vom Haus ausgehende Wanderwege und Bushaltestelle Richtung Apt oder Avignon.

Das kleine Örtchen verfügt über das Wichtigste: einen typisch französischen Krämerladen, Apotheke, Bar und eine Weinkooperative.

Das frühlingshafte Klima lädt zum Wandern und Besichtigen ein:

Gelegenheit dazu haben sie reichlich. Täglich wechselnde Ausflugsangebote führen uns z.B. nach Gordes (bekannter malerischer Ort auf dem Berg), zu den Ockerfelsen von Roussillon, zum Fort Buoux, dem einmaligen Wochenmarkt in Abt, nach Ile-s-Sorgue mit seinem Antik- und Trödelmarkt, zur Bioweinprobe, Fontaine de Vaulcluse, Aix en Provence und es gibt eine geführte Wanderung mit Überraschung... .

Noch weitere Spaßangebote für alle: Bergfest, Filmabend, Abschlussparty mit Aufführungen und Disco, Osterfestspiele mit natürlich Eiersuchen für Kids.



Angebote für Kids



Kreatives Kinderangebot:

(im Reisepreis enthalten)

2-4 Stunden täglich können sich Kinder auf ein vielseitiges Angebot freuen. Basteln, Malen, Spiele spielen, Sport, Zirkustheater. Die Kinderanimation wird möglichst zu den Workshopzeiten angeboten, damit die Eltern ihre Kleinen gut aufgehoben wissen. Zudem können größere Kinder sich bei den Workshops (kostenfrei) im Chor, beim Trommeln, Malen oder als Clown ausprobieren. **Als Spezial** wollen wir dieses Mal alles zum Thema Zirkus herausfinden! Gemeinsam stellen wir Akrobatiknummern auf, finden verborgene magische Talente, die lustigsten Clownsscherze oder die begnadetsten Feuerspucker! In der gemeinsamen Zeit stellen wir selber Kostüme her. Ein Theaterstück in der Manege darf natürlich auch nicht fehlen! Gemeinsam wollen wir ausprobieren, was wir mit Kopf und Körper alles sein können. Über Spiele und Phantasiereisen entwickeln wir kleine Szenen und machen am Ende ein riesen Theater. Wir üben, in andere Rollen zu schlüpfen, zu zeigen, wie man traurig oder fröhlich ist und trauen uns, mal richtig aus der Haut zu fahren. Falls jemand Kostüme, Zauberkästen, etc. besitzt: MITBRINGEN!

Leitung: Tina Emkes (Grundschullehrerin), **Marius Finnern** (Grundschullehrer)



Haus - Hof - Klostergarten

www.notredamedelumieres.com

Impressionen aus unseren vorherigen Reisen



Kreativeangebote und Dozenten - Blatt 1



Gabi-G. Kellerhoff



Milli Häuser



Anke Jüngels



Uwe Kellerhoff



Wolfgang Bachmann



Tina Emkes



Marius Finern

Clownsworkshop

(im Reisepreis enthaltener Kurs)

Clowns das sind Looser mit Lust und Freude am Experimentieren und am Spiel, die immer wieder scheitern, fallen und aufstehen. Clowns sind wie Kinder - gerade noch im tiefen Schmerz über ihr Unglück können sie bereits im nächsten Moment alles vergessen und sich köstlich über ihre neueste Entdeckung freuen. Sie sind voller Neugier und Phantasie und stellen sich spontan und lustvoll stets dem Augenblicklichen. In die Rolle des Clowns zu schlüpfen, eröffnet ungeahnte Freiheiten, heißt Spielraum schaffen für das Kind in uns. Nicht denken, sondern machen und die Angst vor der eigenen "Lächerlichkeit" - und den Erwartungen gefallen zu müssen - zu verlieren. Im Mittelpunkt des Workshops soll die Spielfreude stehen. Durch Übungen in der Gruppe und in Einzelarbeit kann sich jeder Teilnehmer ausprobieren und lernen, sich in seiner ganz eigenen "Clowns"Art darzustellen.

Kabarettworkshop

(im Reisepreis enthaltener Kurs)

Das Kabarett ist wie ein Streichholz: Es zündet nicht, wenn es sich nicht an etwas reiben kann." (Werner Fink). Wir werden diverse Spielarten des Kabarett praktisch ausprobieren, mit dem Ziel, am Ende selbst kleine kabarettistische Szenen zu entwickeln. Unsere Meinungen, Proteste, mit Witz, Ironie und Poesie in die "richtige" Form bringen, eigene Texte erarbeiten und vorhandene Texte interpretieren und improvisieren. In Rollen schlüpfen, singen, tanzen, weinen, lachen, toben und schnulzen, alles ist erlaubt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur die Bereitschaft, sich auszuprobieren.

Leitung: **Gabi-Grete Kellerhoff**, Bremen (Sozial-, Kultur- und Theaterpädagogin, Schauspielerin)

Chorprojekt - für Anfänger und Fortgeschrittene

(im Reisepreis enthaltener Kurs, 4 x 90 Min., Mindestteiln. 5 Pers.)

Chor macht Spaß. Es lässt unsere Stimmen gemeinsam "summen" und Kraft und Energie versprühen.

Im Mittelpunkt steht die Freude am Singen. Wir lernen Stücke aus den Bereichen Pop, Jazz und Gospel - Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Auf dem Plan stehen Groovenummern, Balladen und Chansons. Ausgehend von der Grundstimme versuchen wir uns im mehrstimmigen Satzgesang. Weiter arbeiten wir an Rhythmik und Ausdruck, sowohl stimmlich als auch körperlich. Willkommen ist jeder, der Lust hat zu singen!

Vocal - Einzelunterricht

(Zusatzgebühr pro. 1 UE, 20 Euro)

Speziell auf die jeweilige Person werden wertvolle Tipps aus den Bereichen Intonation, Einsingen, Dynamik, Groove, Stimmbildung, Körperhaltung vermittelt, die ein Sänger beim Singen braucht. Auch wer in einer Band singt und gerne in den Ferien an seinen Stücken arbeiten oder sie auch körperlich performen möchte ist herzlich willkommen (dazu bitte die Musik, Noten oder Leadsheets mitbringen).

"Die fünf Tibeter"

(im Reisepreis enthaltener Kurs - an 6 Tagen je 30 Min.)

Sie versprechen Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Vorrausgesetzt, sie werden richtig ausgeführt. Darum erlernen wir langsam die richtige Umsetzung der fünf Tibeter. Weitere, verbindende Übungen zur richtigen Körperwahrnehmung werden hilfreich mit einbezogen. Durch Haltungsfehler oder immer gleiche Bewegungen, vieles Sitzen oder Stehen, wird unser Körper auf lange Sicht nachhaltig geschädigt. Darum gilt es, ihn mit den richtigen Übungen möglichst geschmeidig und kräftig zu halten. "Die fünf Tibeter" sind fünf Übungen, die, wenn man sie beherrscht nur 10 Min. am Tag ausgeführt werden brauchen um die Muskeln zu stärken und zu dehnen, den Gleichgewichtssinn und die gute Laune anzuregen.

Leitung: **Milli Häuser**, Bochum (prof. Sängerin, Vocalcoach, staatl. Tanzpädagogin)

Kreativeangebote - Blatt 2

Malkurs

im Reisepreis enthaltener Kurs (wir berechnen nur die Materialkosten)

Zeichnen und Aquarellieren - für Anfänger und Fortgeschrittene

Das besondere Licht in der Provence und die Vielfältigkeit der Landschaft machen Lust, all dies als Bild festzuhalten. In unserem Kurs arbeiten wir nicht nur im Raum, sondern begeben uns hinaus in die wunderschöne Natur um uns inspirieren zu lassen. Wir lernen verschiedene Techniken des Zeichnen und Aquarellierens. Im Vordergrund steht die Freude, die Landschaft durch Form und Farbe darzustellen und die individuellen kreativen Ausdrucksmöglichkeiten zur Geltung kommen zu lassen. Wir werden auch selber Farben mit Naturpigmenten aus Roussillon herstellen und natürlich damit malen. Weiterhin ist ein gemeinsamer Ausstellungsbesuch in der Umgebung geplant. Der Kurs wird in zwei Altersgruppen unterteilt.

Leitung: **Anke Jüngels**, Düsseldorf (ausgebildete Theatermalerin und Designstudentin)

Jazzimprovisations-Ensemble aus der "Tatort Jazz Schule" (Zusatzgebühr: 96 Euro, an 6 Tagen je 3 Std., Mindestteiln. 5 Pers.)

In diesem Workshop bietet sich die Möglichkeit, für Menschen mit längerer Instrumenterfahrung, in einer größeren Gruppe zu spielen. Mit ausgewählten Stücken wird insbesondere an der Fähigkeit zur Improvisation gearbeitet. Es müssen keine Jazz-Vorkenntnisse vorhanden sein. Schritt für Schritt arbeiten wir an Tonskalen, Rhythmik, Variation und Ausdruck, bis hin zu fertigen Arrangements der Stücke. Dabei steht hier natürlich auch die Spielfreude im Vordergrund. Alle Instrumente können teilnehmen. Tonanlage, Vocalmicros, Schlagzeug, Percussion, E-Piano sind vor Ort. Alle weiteren Instrumente müssen mitgebracht werden.

Afro-Cubanisches Trommeln, für Anfänger u. Fortgeschrittene

(im Reisepreis enthaltener Kurs)

Wir lernen verschiedene Rhythmen und Spieltechniken für Trommeln (Congas, Yembe, Bongos). Einhergehend mit Body-Percussion erhält auch unser Körper spielerisch das Gefühl für Rhythmus. Durch diesen ganzheitlichen Ansatz fällt es uns leichter die erlernten Trommelmelodien auf dem Instrument umzusetzen. Gewürzt mit weiteren, besonderen Percussionsinstrumenten, entsteht eine spannende, homogene Struktur, mit rhythmisch sensibler Klangvielfalt, Melodie, Dynamik und Energie. Ziel ist die Erarbeitung eines spannenden Trommelstückes.

Leitung: **Uwe Kellerhoff**, Bochum (prof. Schlagzeugler, Musiklehrer)

"Unplugged mit Bauchgefühl" für Jedermann

(im Reisepreis enthaltener Kurs)

Traditionell gibt es jedes Jahr ein Bandprojekt wo Kind, Frau und Mann sich ausprobieren kann. Wenn Ihr immer schon Mal in einer Band mitspielen wolltet, ist hier nun endlich die Gelegenheit dazu. Auch für Nichtmusiker. Ein Kindheitstraum wird wahr! Kein Karaoke, sondern in echt! Bringt Eure Liederbücher, oder verstaubten Instrumente mit und los geht's. Natürlich gibt es zwei "altgeprobte Banddomteure", die im liebevollen Chaos einen Rahmen schaffen, so dass letztendlich spielbare Stücke dabei herauskommen.

Leitung: **Wolfgang Bachmann**, Bochum (git., Leiter des Ferienwerks) und **Marius Finnern**, Düsseldorf (vocals, git. Grundschullehrer)



Anmeldung und Infos:

Freies Ferienwerk Bo e.V.

Wolfgang Bachmann:

02327 / 85795 oder 0172 / 230 7 559

info@freies-ferienwerk.de, www.freies-ferienwerk.de

oder bei :

Milli Häuser und Uwe Kellerhoff

02327/ 965656 oder 0179 / 911 8 630

milli-haeuser@gmx.de, uwe.kellerhoff@t-online.de